

GUÍA DE CONSULTA RÁPIDA DESPUÉS DE LA OPERACIÓN DE PHYSICIANS SURGICAL CENTER

1. Náuseas y vómitos

- a. Después de la anestesia o la sedación, recomendamos que avance LENTAMENTE a la dieta habitual. Comience con pequeñas cantidades de líquido. A veces, una cantidad pequeña de una bebida dulce puede ser de ayuda, por ejemplo, Gatorade o refresco de jengibre. No consuma bebidas con mucho gas y jugos ácidos, tal como jugo de naranja o pomelo. A medida que tolere los líquidos, puede avanzar a una dieta liviana, tal como galletas saladas, tostadas, caldo o gelatina.
- b. El movimiento puede empeorar las náuseas: intente permanecer quieto y descansar.
- c. La deshidratación puede empeorar las náuseas. Intente beber suficiente líquido como para que la orina sea de color amarillo claro o transparente, a menos que le hayan indicado que debe limitar los líquidos.
- d. En realidad, el dolor puede causar náuseas y vómitos. Tome los analgésicos de acuerdo con las indicaciones. A menudo, es útil tomar los medicamentos con un bocadillo liviano, tal como tostadas o galletas saladas.
- e. Las náuseas deben mejorar al cabo de un par de horas.
- f. Llame a su médico si las náuseas y los vómitos empeoran, si no puede beber líquidos, tiene los ojos secos o la boca seca (signos de deshidratación), si los analgésicos no surten efecto, si está mareado o se siente aturdido. Si usted o un familiar creen que tiene un problema médico grave, **llame al 9-1-1.**

2. Signos y síntomas de infección; llame al médico de inmediato en los siguientes casos:

- a. Hinchazón excesiva de la zona de la herida o alrededor de esta
- b. Enrojecimiento
- c. Temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o más
- d. Dolor que no se alivia después de tomar los analgésicos como se lo indicaron

3. Observe la zona de la cirugía para detectar signos de sangrado excesivo.

- a. El sangrado excesivo se define como un vendaje completamente saturado de sangre, o sangrado activo de color rojo brillante. En algunos casos, se prevé que se produzca un poco de sangrado: el médico le dirá qué esperar.
- b. Algunos procedimientos conllevan un riesgo extremadamente bajo de causar sangrado, tal como una inyección para el control del dolor o una cirugía de cataratas.
- c. Si hay una pequeña cantidad de sangrado en el vendaje, coloque otro vendaje encima a modo de refuerzo.
- d. Si tiene alguna inquietud en relación con el sangrado, llame inmediatamente a su médico.

4.) Comuníquese con su médico al número que figura más abajo:

***ESTÉ ATENTO A LA ENCUESTA QUE SPH ANALYTICS LE ENVIARÁ A SU
CORREO ELECTRÓNICO Y OPINE ACERCA DE NUESTRO DESEMPEÑO.**

**SI UN MIEMBRO DEL PERSONAL LE BRINDÓ UN SERVICIO EXCELENTE, LLÁMENOS AL
(717) 272-0007 PARA INFORMARNOS AL RESPECTO, O ENVÍE UN CORREO ELECTRÓNICO A
jgingrich@surgerypartners.com.**